

FINANZAS FAMILIARES SANAS

PROCURAR UNAS FINANZAS FAMILIARES SANAS REQUIERE PLANIFICACIÓN, CONTROL Y METAS QUE TE AYUDEN A LA SEGURIDAD PRESENTE Y FUTURA

Unas finanzas familiares sanas son tarea de todo el grupo familiar, no solo de él o los que aportan el ingreso. Para lograrlo, es importante establecer metas y propósitos comunes, en que todos participen. Lo primero es planificar las finanzas familiares siguiendo las siguientes acciones:

1 ELABORAR UN PRESUPUESTO

¿Qué es un presupuesto? Es un cálculo anticipado de los ingresos y gastos que tendrá una familia en un período de tiempo (semana, mes o año). En éste se deben listar en una columna los ingresos y en otra los gastos fijos, como vivienda, alimentación, educación, transporte, salud, etc. Es un plan de acción que te permitirá tener mayor control y orden para lograr un objetivo financiero o simplemente una mayor consecuencia con el estilo de vida que quieres (proyecto de vida v/s circunstancias actuales). Te servirá para conocer y ordenar los ingresos y los gastos de tu familia, y establecer prioridades.

2 ESTABLECER UN AHORRO

Una vez identificados los ingresos y gastos, debes tratar de ajustar estos últimos de tal modo que quede un margen para ahorrar. Este ahorro te permitirá planificar el financiamiento de proyectos familiares.

3 REVISAR SI TE PUEDES AJUSTAR

Si de verdad el dinero no alcanza, entonces es momento de revisar todos los gastos y evaluar si hay algunos que puedes recortar para siempre tratar de generar un pequeño ahorro. También puedes tratar de buscar otras fuentes de ingresos para complementar el presupuesto.

¡A AHORRAR PODEMOS COMENZAR HOY!

Siempre habrá necesidades aparentemente prioritarias que te consumirán fácilmente todo tu ingreso. Por ello, es necesario:

ACTIVA
Confía en tu futuro

1

PASO 1

Partir ahorrando, da lo mismo cuánto, dónde y cómo. Intenta que ese empezar a ahorrar sea por medio de un sistema automático, de tal modo que evites preguntarte mes a mes sobre la necesidad de ahorrar.

2

PASO 2

Una vez que ya estés ahorrando, pensar en cuánto deberías ahorrar para lograr el objetivo que te has propuesto.

3

PASO 3

Ir aumentando gradualmente tu ahorro hasta que logres, en un período razonable, llegar al deseado.

4

PASO 4

Cuando estés haciendo ese ahorro, pregúntate cómo optimizar su rendimiento (dónde y en qué ahorrar).